

Como Aplicar una Inyección de insulina

JERINGA DE INSULINA:

1. Limpie la parte de arriba del frasco de la insulina con una toalla de alcohol.
2. Quita la tapa de la jeringa y jale el destapador para extraer aire hacia el número de unidades que quiere inyectar.
3. Inyecte aire al frasco de insulina. Deje la jeringa adentro y voltee el frasco hacia arriba.
4. Jale el destapador hasta obtener el número de unidades de insulina que se inyectara
5. Si ve burbujas grandes, invierta el destapador hasta que todas las burbujas de aire hayan sido expulsadas y vuelva a sacar la dosis deseada.
6. ¡Remueva la jeringa del frasco para asegurar que la aguja no toque nada!
7. Limpiar la parte del cuerpo y pellizque de 1-2 pulgadas en el área de la piel y grasa en medio de su pulgar y su índice. *La insulina no debe ser inyectada en el musculo.



8. Introduzca la aguja en un ángulo de 90 grados. Empuje el destapador para inyectar la insulina. Deje la aguja por 5 segundos antes de sacarla.

9. Remueva la inyección del mismo ángulo que la insertó.

10. Tapar la aguja y deshágase de la aguja apropiadamente.

