

# Como aplicar una inyección de insulina

## PLUMA DE INSULINA:

1. Quitar la tapa de la pluma. Limpiar la parte de plástico con una toallita de alcohol.
2. Remueva la cubierta de papel de la aguja de la pluma y enroscar a la pluma hasta que quede apretada.
3. Quitar la parte interna y externa de la cobertura de la aguja (mantenga la externa para después)
4. Prepare la pluma al girar el botón de la dosis a 2 unidades y presionando el botón hasta que se resetee a "0" y la insulina aparezca en la punta de la aguja
5. Marque el número de unidades deseadas en la inyección (el numero debe alinearse con la marca en la ventanilla de la dosis)
6. Escoja el área de inyección, limpie con una toallita de alcohol y déjelo secar.
7. Pellizque 1-2 pulgadas de piel y grasa entremedio de su dedo pulgar y su dedo índice.
8. Inserte la aguja en el área a un Angulo de 90 grados. Empuje el botón hasta que se resetee a "0" para emitir la insulina. Déjelo en el mismo lugar por 5 segundos.
9. Saque la aguja en el mismo ángulo que fue insertado.
10. Cuidadosamente coloque el protector de la aguja externa de Nuevo en la aguja y enrosque para remover la aguja de la pluma.
11. Reemplacé la aguja. Conserve a temperatura ambiente. Se vence después de 28 días después de abrir.

