

Hoja de Cálculo de Insulina

DESAYUNO

Total de carbohidratos: _____ ÷ $\frac{\text{Índice de carbohidratos}}{\text{Índice de carbohidratos}}$ =
+

Nivel de azúcar: _____ - $\frac{150}{\text{Nivel de azúcar recomendando}}$ = _____ ÷ $\frac{\text{Factor de corrección}}{\text{Factor de corrección}}$ =
Unidades de Insulina

**Solo si el nivel de azúcar es más de 150 - si es menos, saltar este paso*

COMIDA

Total de carbohidratos: _____ ÷ $\frac{\text{Índice de carbohidrato}}{\text{Índice de carbohidrato}}$ =
+

Nivel de azúcar: _____ - $\frac{150}{\text{Nivel de azúcar recomendando}}$ = _____ ÷ $\frac{\text{Factor de corrección}}{\text{Factor de corrección}}$ =
Unidades de Insulina

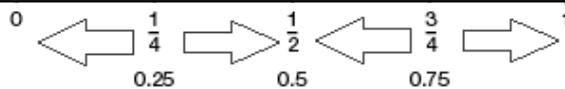
**Solo si el nivel de azúcar es más de 150 - si es menos, saltar este paso*

CENA

Total de carbohidratos: _____ ÷ $\frac{\text{Índice de carbohidrato}}{\text{Índice de carbohidrato}}$ =
+

Nivel de azúcar: _____ - $\frac{150}{\text{Nivel de azúcar recomendando}}$ = _____ ÷ $\frac{\text{Factor de corrección}}{\text{Factor de corrección}}$ =
Unidades de Insulina

**Solo si el nivel de azúcar es más de 150 - si es menos, saltar este paso*



Nivel de azúcar antes de acostarse: _____
*Verifique antes de un refrigerio antes de acostarse (Idealmente ~ 2 horas después de la cena)

Nivel de azúcar a las 2AM: _____

