

Hypoglycemia (Low Blood Sugar)

“Rule of 15”

IF YOUR BLOOD SUGAR IS LESS THAN 70:

1) Treat with FAST ACTING carbs

- **< 6 years of age: 8g of carbs**
 - 2 glucose tabs
 - 2oz juice
 - 4oz skim milk
 - ½ tablespoon sugar
- **> 6 years of age: 15g of carbs**
 - 4 glucose tabs
 - 4oz juice
 - 8oz skim milk
 - 1 tablespoon sugar

2) Wait 15 minutes and recheck your blood sugar

- **If BG < 70:**
 - Repeat Steps 1 & 2 until BGs are > 70
- **If BG > 70 and not eating a meal or snack within 1 hour:**
 - Recheck blood sugar in 1 hour

Symptoms of low blood sugar:



Hipoglucemia (Bajo Nivel de Azúcar)

“Regla de 15”

Si el Nivel de Azúcar en la Sangre es menos de 70:

1) Consuma carbohidratos de absorcion rapida:

- **Menor de 6 años: 8g de carbohidratos:**
 - 2 tabletas de glucosa
 - 2oz de jugo
 - 4oz de leche sin grasa
 - ½ cucharada de azúcar
- **Mayor de 6 años: 15g de carbohidratos:**
 - 4 tabletas de glucosa
 - 4oz jugo
 - 8oz de leche sin grasa
 - 1 cucharada de azúcar

2) Espere 15 minutos y vuelva a revisar el nivel de azúcar en la sangre

- **Si es menos de 70:**
 - Repita los pasos 1 & 2 hasta que el nivel de azúcar en la sangre sea es más de 70
- **Si es más de 70:**
 - Vuelva a revisar el nivel de azúcar en la sangre en una hora

Síntomas de Bajo Nivel de Azúcar:

